

Sultan Qaboos University
Journal of Arts & Social Sciences



جامعة السلطان قابوس
مجلة الآداب والعلوم الاجتماعية

النَّرجِسيَّة وعلاقتها بالمناعة النَّفسِيَّة لدى الأزواج السعوديين

ريم سالم علي الكريديس

أستاذ مشارك
قسم علم النفس- كلية التربية
جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن
rsalkredes@pnu.edu.sa

النَّرْجِيسِيَّةُ وعلاقتها بالمناعة النَّفسِيَّة لدى الأزواج السعوديين

ريم سالم علي الكريديس

المُلخَص

تهدف الدراسة إلى الكشف عن علاقة بين متغيري النَّرجِيسِيَّة والمناعة النَّفسِيَّة لدى الأزواج السعوديين، كما هدفت إلى التَّعرُّف على مستوى كلِّ من النَّرجِيسِيَّة والمناعة النَّفسِيَّة لدى الأزواج عينة الدِّراسة، وكذلك إمكانية التنبؤ بالمناعة النَّفسِيَّة من النَّرجِيسِيَّة لدى الأزواج، وقد اتبعت الدِّراسة المنهج الوصفي الارتباطي، وطُبقت على عينة مكونة من (٢٠٠) من الأزواج من مدينة الرياض، ممَّن تتراوح أعمارهم بين (٢٥ : ٣٥)، وتتراوح فترة زواجهم من (١٠:١) سنوات، وتم استخدام مقياس النَّرجِيسِيَّة ومقياس المناعة النَّفسِيَّة (إعداد الباحثة)، وقد توصلت النتائج إلى وجود علاقة سلبية بين النَّرجِيسِيَّة والمناعة النَّفسِيَّة لدى الأزواج السعوديين، كما توصلت إلى وجود مستوى منخفض من المناعة النَّفسِيَّة لديهم، بينما يتمتع الزوج عينة الدِّراسة بمستوى مرتفع من النَّرجِيسِيَّة، كما تبين أنه يمكن التنبؤ بالمناعة النَّفسِيَّة من خلال أبعاد النَّرجِيسِيَّة.

الكلمات المفتاحية: النَّرجِيسِيَّة؛ الأنانية؛ المناعة النَّفسِيَّة؛ المرونة النَّفسِيَّة؛ الأزواج.

Narcissism and Its Relationship to Psychological Immunity in Saudi Married Couples

Reem Salem Ali Al keraidees

Abstract

The current study aimed to reveal a relationship between the variables of narcissism and psychological immunity in a sample of Saudi married couples, to identify the level of narcissism and psychological immunity of Saudi couples, and the possibility of predicting psychological immunity from narcissism in spouses. The Riyadh community, whose ages range between (25: 35), and their marriage period ranges from (1: 10) years. The narcissism scale and the psychological immunity scale (prepared by the researcher) were applied, the results indicated that there is a negative relationship between narcissism and psychological immunity in spouses, and a low level from their psychological immunity, the study sample husband has a high level of narcissism, and psychological immunity can be predicted through the dimensions of narcissism.

Keywords: Narcissism; Selfishness; Immunology; Psychological Flexibility; Married Couples.

فالنرجسية تُعدُّ سمةً شخصية ترتبط بالشعور بالعظمة والتعالي والتطلع للسلطة، والشعور الكاذب بأهمية الذات والتفوق على الآخرين. (Pincus & Lukowitsky, 2010)

كما تتسم الشخصية النرجسية بالتسلط الذي يظفي على الشخصية الانغلاق العقلي المعرفي الذي تظهر في صورة سلوكية، تهدف إلى السيطرة على الآخرين، وتتميز بالأحكام المتطرفة، واستعمال القوة والقيادة للحصول على الهدف، سواء كان بطريقة سوية أو عنيفة. (القيسي، ٢٠١٧)

مما يؤدي إلى ظهور الصراعات الداخلية وانخفاض المهارات الحياتية مما يؤثر على استقرار الحياة العملية والأسرية للفرد. (Bjornlund, 2011)؛ ويوضح (Southard & Zei- gler, 2014) أن الأفراد الذين يتسمون بالنرجسية بالافتقار لتكوين العلاقات الاجتماعية السوية، نتيجة للمبالغة في حب الذات والتعالي على الآخرين، والاتجاه إلى أسلوب الخداع في العلاقات الاجتماعية، والعناد وعدم الاقتناع بوجهة نظر الآخرين والتقليل من شأنهم.

وهذا ما يتفق مع دراسة (جودة وجراد، ٢٠١٣) التي هدفت إلى التحري عن العلاقة بين النرجسية والعوامل الخمسة الكبرى للشخصية، وطُبقت الدراسة على عينة مكونة من (١٧٩) من طلاب جامعة القدس المفتوحة، وتم استخدام مقياس النرجسة، ومقياس عوامل الشخصية الخمسة الكبرى، وتوصلت النتائج إلى وجود علاقة ارتباطية سالبة بين النرجسية وكل من عوامل الانبساطية والمجارية ويقظة الضمير، بينما توجد علاقة ارتباطية موجبة بين النرجسية والعصابية، وعدم وجود علاقة ارتباطية بين النرجسية والانفتاح على الخبرة.

وقد تظهر في صورة من تدني الذات وعدم الاكتراث بالآخرين والانفصال عن الذات، الوحدة والعزلة وكرهية الذات، مما يدفعهم إلى إمدادات من الآخرين تشعرهم بالأهمية. (Lam, 2012)

فقد يلجأ الشريك للحصول على هذا الاهتمام والإمداد العاطفي من خارج الأسرة أو لدى شريك آخر، نتيجة لشعوره بعدم الرضا عن العلاقة. (Lavner, et al 2016)

مما يعرض الحياة الزوجية أو العاطفية للعديد من المشكلات، وقد بحثت بعض الدراسات في التأثير السلبي للنرجسية، على الحياة الزوجية كدراسة (عبدالله، ٢٠١٩) التي هدفت إلى التعرف على الدور الوسيط لتقدير الذات في العلاقة بين الابتزاز العاطفي وأعراض اضطراب الشخصية النرجسية لدى المتزوجين من الجنسين، وأجريت الدراسة على (١٦٧) زوجاً، و(١٧٠) زوجة من مدينة الإسكندرية، وتم استخدام مقياس تقدير الذات، والابتزاز العاطفي، وأعراض اضطراب النرجسية، وتوصلت الدراسة إلى عدم وجود علاقة دالة بين تقدير الذات والابتزاز العاطفي، بينما توجد علاقة ارتباطية موجبة بين الابتزاز العاطفي والنرجسية، كما تبين وجود فروق دالة إحصائية على متغيري الدراسة لصالح الزوجات.

وكذلك دراسة لافينر وآخرين (Lavner et al., 2016) التي هدفت إلى الكشف عن أثر النرجسية على العلاقات الزوجية

تعد الأسرة النموذج المصغر للمجتمع، والتي بصلاحتها يتم صلاح المجتمع؛ ولذلك فالاهتمام بالعلاقات الأسرية والبحث عن المشكلات التي تواجه أفرادها، وتزعزع استقرارها، يُعد من الأولويات التي تستوجب البحث.

فيجب أن تتجه حياة الأفراد للأفضل، وأن تتسم بالاتزان والهدوء النفسي، والحرص على التفاؤل، وهذا ما قد يتوافر إذا ما توافرت المناعة النفسية لديه، التي من شأنها تهيئة الأفراد للتغلب على الصعوبات والتحديات؛ للوصول إلى الأهداف المرجوة، كما تعمل على صقل تفكيرهم، وتنمية قدرتهم على التعامل مع الضغوط وحل المشكلات، ووضع الخطط والآليات المناسبة للمواقف.

وهذا ما أثبتته دراسة حسون (٢٠١٦) التي هدفت إلى التعرف على العلاقة بين الشخصية الصبورة والمناعة النفسية، وأجريت الدراسة على (١٥٠) طالباً وطالبة من كلية التربية ابن الهيثم ببغداد، وتوصلت نتائجها إلى وجود مستوى مرتفع من الصبر، ومستوى مرتفع من المناعة النفسية لدى عينة البحث، كما تبين وجود علاقة ارتباطية بين الصبر والمناعة النفسية.

ويؤكد الحرايزة (٢٠٢٠) وجود علاقة ارتباطية بين المناعة النفسية والصحة النفسية، من خلال الدراسة التي أجريت على عينة الدراسة مكونة من (٧٥) من الطلاب الرياضيين بجامعة البلقاء التطبيقية، وقد استخدمت الدراسة مقياس المناعة النفسية ومقياس الصحة النفسية.

كما تعمل المناعة النفسية على تعديل الأفكار السلبية ومعالجتها التي تهدد الفرد، وإبدالها بالأفكار الإيجابية، من خلال عملها كمنظومة فكرية منهجية، وتعد عملية مفادها أن العقل والبدن مكملان لبعضهما البعض، فالعقل يؤثر على العمليات الفسيولوجية والسيكولوجية لدى الفرد؛ إذ إن طريقة التفكير تعتبر العامل الأول المؤدي للاضطرابات الفسيولوجية والسيكولوجية، وإذا ما تواجدت المرونة في طريقة التفكير وتم الاتجاه إلى التفكير الأفضل فإن هذا يكون عاملاً مؤثراً على الجهاز المناعي الذي يقوم بدوره بتعديل العمليات الطبيعية داخل الجسم، ومساعدتها على تأدية وظائفها بشكل سليم. (Filire, 2012)؛ وهذا ما يتفق مع دراسة (عبد القوي، ٢٠٠٢) التي توصلت إلى وجود علاقة تفاعل بين الحالات العقلية والوظائف الجسمية والمناعية.

ومن خصائص المناعة النفسية، أنها تعمل بعمق وبشكل أساسي على الجانبين النمائي والوقائي، كما تتجه إلى عملية الشفاء طريق قد تكون إرادية أو غير إرادية، وهي من العمليات التي تتم بطريقة لا شعورية، كما يمكن تنشيطها عن طريق التأثيرات الإيجابية. (Rachman, 2016)

وتظهر المناعة النفسية لدى الفرد من خلال بعض المظاهر كالقدرة على إدارة الذات، وضبط النفس، والصبر والرضا عن الذات والآخرين، والتغلب على الاضطرابات (Edith, 2012)؛ ومن إحدى صور وأشكال الاضطرابات التي قد تؤثر تأثيراً جاماً على المجتمع، واضطراب النرجسية الذي يجعل الفرد مستغرقاً في حب الذات، متجاهلاً مصالح الآخرين وإن كانوا أفراد أسرته.

السعودي والتي قد تصل إلى حد الطلاق، التي بلغت وحسب تقرير وزارة العدل بالمملكة العربية السعودية ١٤٤٠هـ، ٤٥٦٦ صكاً، حيث تُمثل نسب حالات الطلاق مقابل حالات الزواج نسبة ٢،٣٩٪، وهذا ما يعد ثلث حالات الزواج، وهذا ما يُعتبر خطراً يهدد أسر المجتمع السعودي (مركز ذكاء الأعمال ودعم القرار، ١٤٤٠)

حيث توجد بعض الاتجاهات السلبية من الأزواج تجاه قدرة الزوجات على اتخاذ القرارات الأسرية الهامة. (عبدالله، ٢٠١٩)؛ والتي قد تكون ناتجة عن بعض الاضطرابات النفسية التي يعاني منها أحد الشريكين، وقد تكون النُّرجسيَّة واحدة من هذه الاضطرابات، فغالباً ما تؤدي النُّرجسيَّة إلى بعض القصور في المهارات الاجتماعية، كونها تمثل تركيزة مرتفعة على الذات، مما يُشكل صعوبة في إقامة العلاقات القائمة على المودة والألفة، سواء على المستوى الاجتماعي أو المستوى الأسري. (Southard, et al, 2014)

كما أن السلوكيات التي يتسم بها أصحاب الشخصيات النُّرجسيَّة، كالتمسك والإهمال والإساءة والرفض، تمثل عائقاً أمام استمرار الحياة الزوجية؛ فالنُّرجسيَّة تجعل من الحياة الزوجية حياة خانقة، تعرض الزوج النرجسي للسقوط من نظر زوجته، خاصة أن الزوج النرجسي يرى أنه الأقدر على الإمساك بزمام الأمور، حيث إنه يتمتع بمستوى عقلي وفكري يفوق زوجته في كل شيء. (عبد الله، ٢٠١٩).

حيث إنها لا تمتلك المؤهلات الطبيعية الكفيلة بالسماح لها بالإسهامات الفعالة في الحياة الثقافية والفكرية. (عبد الكريم، سالم، ٢٠١٢)

وتُعد المناعة النَّفسية هي السبيل إلى تصحيح الأفكار السلبية والتفكير غير العقلاني، والاتجاه إلى التفكير الإيجابي، والنظر للمستقبل بعين الأمل، والقدرة على المقاومة ومواجهة الضغوط وحل المشكلات، حيث تُعد جهاز الحماية الوقائي الذي يعمل على التخلص من الاضطرابات النفسية والعمل على التخلص منها، وينمي القدرة على التكيف مع السلوكيات الجديدة الإيجابية.

(Masih & Verbeke, 2018)

فالأشخاص ذوو المناعة النَّفسية هم الأكثر قدرة على تحمل الذات وإدارتها، والأقدر على التحرر من الميول والاتجاهات المضادة للمجتمع، وبالتالي هم الأقل تعرضاً للاضطرابات النفسية والشخصية والاجتماعية. (Dube & shahi, 2011).

وتحاول الدُّراسة من خلال عرض المشكلة الإجابة عن التساؤلات التالية:

- ١- هل توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين النُّرجسيَّة والمناعة النَّفسية لدى الأزواج السعوديين؟
- ٢- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسَّطات درجات المناعة النَّفسية لدى الأزواج السعوديين والمتوسَّط الفرضي (٥٠٪)؟

الحميمة والأسرية، وأُجريت الدُّراسة على عينة قوامها (١٤٦) من المتزوجين حديثاً بمجتمع شمال فلوريدا المحيط بإحدى الجامعات الحكومية الرئيسة، باستخدام بيانات طولية على مدى أربعة سنوات، وقد توصلت النتائج إلى عدم وجود نمط أسلوب موحد للأزواج النرجسيين في تعاملاتهم الزوجية، كما تبين أنه بمرور الوقت يحدث لدى الزوجات انخفاض حاد في الرضا الزوجي.

أو على مستوى الحياة العاطفية كدراسة لام (Lam, 2012) التي هدفت إلى فحص الشَّخصية النُّرجسيَّة ومدى ارتباطها بالحياة مع الشريك العاطفي، كما هدفت إلى التَّعرُّف على إدارك النرجسيين لدى الرضا عن الشريك العاطفي، أُجريت الدُّراسة على عينة مكونة من (١٥٠) من الشباب المرتبطين عاطفياً، من جامعات مختلفة في هونغ كونغ، وتم استخدام استبيان، وتم قياس مستويات النُّرجسيَّة وتناقضات الإدراك للأحداث الإيجابية والسلبية، والرضا عن العلاقة واحترام الذات، وتوصلت نتائج الدُّراسة إلى وجود تناقضات لدى النرجسيين في تقييم مشاعرهم نحو شركائهم العاطفيين.

وتظهر مظاهر الشَّخصية النُّرجسيَّة على الفرد من خلال عدة مظاهر، كمفهوم الفرد عن ذاته، فقد تظهر الشَّخصية النُّرجسيَّة أسلوب العظمة والتكبر وتخيل الثراء المادي والقوة والذكاء كدع واق لها من الآخرين، كما قد تظهر النُّرجسيَّة في شكل تدني الذات وضعف الثقة بالنفس، كما قد تظهر من خلال علاقات الفرد الاجتماعية، فقد تتخذ الشَّخصية النُّرجسيَّة صورة التعالي والغرور والحدق في التعامل مع الآخرين، كما تتصف بمحاولة تقديم صورة مثالية عن ذات، أو تظهر من خلال الأخلاقيات. قد تظهر النُّرجسيَّة في صورة جمالية محبة للأخلاق ومراعية للأعراف الاجتماعية، وقد تظهر بصورة مستترة كالفاسد الأخلاقي والافتقار إلى المثل والقيم، كذلك علاقات الفرد الخاصة بالحب والجنس، فقد تظهر الشَّخصية النُّرجسيَّة من خلال الشغف الجنسي والإغواء، أو تكون بصورة مستترة، كعدم القدرة على الاستمرار في الحب، وأخيراً من خلال الأسلوب المعرفي للفرد فقد تظهر الشَّخصية النُّرجسيَّة من خلال التمرکز حول الذات، أو تكون بصورة مستترة كضعف الإدراك الواقعي للحدث. (Salman, 2009)

كما تتفاوت النُّرجسيَّة لدى الأشخاص وفقاً لعدة مستويات، فقد تتخذ الشَّخصية المستوى المرتفع ويتسم بالعظمة والتعالي والمبالغة في تقدير الذات، أو المستوى مُتوسَّط، ويتسم بالتقدير المعتدل للذات، وإمكانية تقبل النقد من الآخرين، أو تتخذ المستوى المنخفض ويتسم بالتقدير المنخفض للذات وعدم الرضا عنها، وعدم الاكتراث بنقد الآخرين. (Dobrucali & Özkan, 2021)

مشكلة الدُّراسة:

تنبع مشكلة الدُّراسة من حاجة المكتبات العربية إلى وجود دراسات تتناول النُّرجسيَّة والمناعة النَّفسية لدى الأزواج، حيث تندر الدراسات العربية التي تهتم بالنرجسة أو بالمناعة النَّفسية لدى الأزواج خاصةً بالمملكة العربية السعودية، كما تنبع من وجود العديد من المشكلات الزوجية والأسرية بالمجتمع

حدود الدراسة:

تقيدت الدراسة بالتطبيق على عينة من الأزواج السعوديين بمدينة الرياض ممن تتراوح أعمارهم بين (٢٥: ٣٥)، وتتراوح فترة زواجهم من (١: ١٠) سنوات، بالعام ١٤٤١-١٤٤٢ هـ.

مصطلحات الدراسة:

١- المناعة النفسية: Psychological Immunity

هي كفاءة الفرد على التخلص من الأزمات النفسية والضغوط والتهديات الداخلية والخارجية، من خلال التعامل بالمرونة، والقدرة على التفكير المنطقي وحل المشكلات، مع التمتع بقدرة كافٍ من الثبات الانفعالي. (2016Manceaux & Zdanowicz)،
التعريف الإجرائي للدراسة: الدرجة التي يحصل عليها الزوج عينة الدراسة على مقياس المناعة النفسية.

٢- النرجسية: Narcissism

حالة من اضطراب الشخصية تُصفي على صاحبها سلوكيات مرفوضة اجتماعياً كالغرور والتكبر والجمود العاطفي وعدم المبالاة بمشاعر الآخرين، كما تضع صاحبها في حالة من التفاخر والتباهي بإنجازات وهمية. (Lim, 2012)
التعريف الإجرائي للدراسة: الدرجة التي يحصل عليها الزوج عينة الدراسة على مقياس النرجسية.

منهجية الدراسة:

أولاً- مجتمع الدراسة: تكون مجتمع الدراسة من جميع الرجال المتزوجين بمدينة الرياض، ممن تتراوح أعمارهم بين (٢٥: ٣٥)، وتتراوح فترة زواجهم من (١: ١٠) سنوات.

ثانياً- منهج الدراسة: من أجل تحقيق أهداف الدراسة قامت الباحثة باستخدام المنهج الوصفي الارتباطي.

ثالثاً- عينة الدراسة: تمثلت عينة الدراسة في (٢٠٠) من الأزواج السعوديين اللذين تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من مدينة الرياض، ممن تتراوح أعمارهم بين (٢٥: ٣٥)، وتتراوح فترة زواجهم من (١: ١٠) سنوات.

رابعاً- أدوات الدراسة: اشتملت الدراسة على إعداد مقياس النرجسية ومقياس المناعة النفسية (إعداد الباحثة)

١- مقياس النرجسية:

خطوات إعداد مقياس النرجسية:

- خطوات إعداد المقياس:

- تم الاطلاع على عدد من المقاييس التي تناولت الخصائص السيكومترية لمقياس الترجسية، كمقاييس كل من (جودة، ٢٠١٢)، (شلولة، ٢٠١٧)، قامت الباحثة بصياغة عبارات المقياس بلغة واضحة، تتناسب مع ثقافة المجتمع السعودي، وتم تحكيم المقياس بعرضه على عدد (١٠) من السادة الاختصاصيين في علم النفس؛ بهدف التأكد من سلامة العبارات.

٣- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات النرجسية لدى الأزواج السعوديين والمتوسط الفرضي (٥٠٪)؟
٤- هل يمكن التنبؤ بالمناعة النفسية من خلال أبعاد النرجسية لدى الأزواج السعوديين؟

فروض الدراسة:

١- "توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين النرجسية والمناعة النفسية لدى الأزواج السعوديين".

٢- "توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات المناعة النفسية لدى الأزواج السعوديين والمتوسط الفرضي (٥٠٪)".

٣- "توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات النرجسية لدى الأزواج السعوديين والمتوسط الفرضي (٥٠٪)".

٤- "يمكن التنبؤ بالمناعة النفسية من خلال أبعاد النرجسية لدى الأزواج السعوديين".

أهداف الدراسة:

١- التعرف على العلاقة بين النرجسية والمناعة النفسية لدى الأزواج السعوديين.

٢- الكشف عن مستوى النرجسية لدى الأزواج السعوديين.

٣- الكشف عن مستوى المناعة النفسية لدى الأزواج السعوديين.

٤- الكشف عن إمكانية التنبؤ بالمناعة النفسية من خلال أبعاد النرجسية لدى الأزواج السعوديين.

أهمية الدراسة:

١- الأهمية النظرية

تتبع من أهمية المتغيرات التي تناولتها، حيث تُعد النرجسية إحدى الاضطرابات التي تترك آثاراً سلبية على الشخصية ذاتها وعلى المحيطين بها.

كما تُعد المناعة النفسية أحد المتغيرات الإيجابية متعددة الأبعاد، تتسم بتكامل السمات الشخصية التي من شأنها تنمية قدرات الفرد المعرفية السلوكية والوجدانية، بما يمكنه من مواجهة الضغوط والمشكلات ومقاومتها، والعمل على إيجاد الحلول الإيجابية المناسبة. (Edith,2012)

أما عينة الدراسة من الأزواج السعوديين، فهي تمثل شريحة مهمة من المجتمع مسئولة عن الأسرة الصغيرة التي تعبر عن نواة المجتمع.

كما تقدم الدراسة إطاراً نظرياً للمكتبات العربية متضمناً متغيري النرجسية والمناعة النفسية.

٢- الأهمية التطبيقية:

تقدم الدراسة مقياسي النرجسية والمناعة النفسية (إعداد الباحثة)

- تصحيح المقياس: اعتمد المقياس على التدرج الخماسي، ثم تخصيص درجة تتراوح بين (١-٥) حسب اختيارات المستجيب أمام كل بند، ومدى الدرجات من (٥٣ - ٢٦٥).
- الصورة النهائية للمقياس: يتكون المقياس في صورته النهائية من عدد (٥٣) عبارة موزعة على خمسة أبعاد كما يلي:
- البعد الأول: التسلط (صيغ في عدد ١٢ عبارة).
- البعد الثاني: حب الذات (صيغ في عدد ٩ عبارات).
- البعد الثالث: الاستغالية (صيغ في عدد ١٠ عبارات).
- البعد الرابع: الجمود العاطفي (صيغ في عدد ١٣ عبارة)
- البعد الخامس: التباهي (صيغ في عدد ٩ عبارات)
- الخصائص السيكوميتريّة لمقياس النُّرجيسية:
صدق المحكمين:
- تم التأكد من صدق المقياس بطريقة صدق المحتوى الظاهري، وذلك من خلال عرض المقياس في صورته الأولى على (١٠) من السادة الخبراء والمحكمين المتخصصين في علم النفس، بهدف الاستفادة بما يأتي:
- مدى مناسبة تعليمات المقياس.
- مدى مناسبة كل عبارة للبعد الذي تقوم بقياسه.
- مدى دقة صياغة العبارات.
- مدى صلاحية المقياس للتطبيق.

وقد تبين اتفاق السادة المحكمين على مناسبة عبارات المقياس للأزواج عينة البحث، وكذلك صلاحية للتطبيق بعد إجراء بعض التعديلات. وبناءً على الملاحظات التي أبدها المحكمون، بلغت نسبة الاتفاق على أبعاد المقياس ككل (٩٠,٠٠٪)، وهي نسبة عالية تشير إلى صلاحية المقياس، بعد إجراء التعديلات؛ وبهذا أصبح المقياس يتمتع بالصدق.

مؤشرات صدق البنية لمقياس النُّرجيسية:

قامت الباحثة بحساب مؤشرات صدق البنية لمقياس النُّرجيسية، باستخدام التحليل العاملي التوكيدي عن طريق برنامج AMOS20، ويوضح جدول (١) معاملات الانحدار المعيارية وغير المعيارية وأخطاء القياس والنسبة الحرجة ومستوى الدلالة؛ لتشبع كل مفردة على أبعاد مقياس النُّرجيسية:

الجدول (١): تشبعات مفردات أبعاد مقياس النُّرجيسية باستخدام التحليل العاملي التوكيدي

| البعد | المفردة | الوزن الانحداري المعياري | الوزن الانحداري | خطأ القياس | النسبة الحرجة | مستوى الدلالة |
|--------|----------|--------------------------|-----------------|------------|---------------|---------------|
| التسلط | ١ | ٠,٤٦ | ١ | - | - | - |
| | ٢ | ٠,٦٧ | ١,٧٢ | ٠,٢٧ | ٦,٣٥ | ٠,٠١ |
| | ٣ | ٠,٧٣ | ٢,٧٢ | ٠,٤١ | ٦,٥٨ | ٠,٠١ |
| | ١٦ | ٠,٧٥ | ٢,٣٦ | ٠,٣٦ | ٦,٦٥ | ٠,٠١ |
| | ١٧ | ٠,٦٩ | ١,٧٥ | ٠,٢٧ | ٦,٤٣ | ٠,٠١ |
| | ١٨ | ٠,٧٢ | ١,٩٤ | ٠,٣ | ٦,٥٤ | ٠,٠١ |
| | ٣١ | ٠,٧٣ | ٢,٦٣ | ٠,٤ | ٦,٥٨ | ٠,٠١ |
| | ٣٢ | ٠,٧٨ | ٢,٣٩ | ٠,٣٥ | ٦,٧٧ | ٠,٠١ |
| | ٣٣ | ٠,٤٤ | ١,١١ | ٠,٢٢ | ٥ | ٠,٠١ |
| | ٤٦ | ٠,٦١ | ١,٥٩ | ٠,٢٦ | ٦,٠٦ | ٠,٠١ |
| | ٤٧ | ٠,٤٦ | ١,١٩ | ٠,٢٣ | ٥,١٥ | ٠,٠١ |
| | ٤٨ | ٠,٣٥ | ١,٢٩ | ٠,٣ | ٤,٣١ | ٠,٠١ |
| | حب الذات | ٤ | ٠,٧٣ | ١ | - | - |
| ٥ | | ٠,٧٢ | ٠,٨٧ | ٠,٠٨ | ١٠,٤٦ | ٠,٠١ |
| ٦ | | ٠,٧١ | ٠,٧٥ | ٠,٠٧ | ١٠,٣٣ | ٠,٠١ |
| ١٩ | | ٠,٧١ | ٠,٩٨ | ٠,١ | ١٠,٢٦ | ٠,٠١ |
| ٢٠ | | ٠,٧٦ | ٠,٨٣ | ٠,٠٨ | ١٠,٩٩ | ٠,٠١ |
| ٢١ | | ٠,٦٣ | ٠,٥٧ | ٠,٠٦ | ٩,٠١ | ٠,٠١ |
| ٣٤ | | ٠,٥٨ | ٠,٥٧ | ٠,٠٧ | ٨,٢٧ | ٠,٠١ |
| ٣٥ | | ٠,٧١ | ١,٠١ | ٠,١ | ١٠,٢٥ | ٠,٠١ |
| ٣٦ | ٠,٦٤ | ٠,٧٢ | ٠,٠٨ | ٩,٢٦ | ٠,٠١ | |

| البعـد | المفردة | الوزن الانحداري المعياري | الوزن الانحداري | خطأ القياس | النسبة الحرجة | مستوى الدلالة |
|----------------|---------|--------------------------|-----------------|------------|---------------|---------------|
| الاستغلالية | ٣٩ | ٠,٦٧ | ١ | - | - | - |
| | ٣٨ | ٠,٥ | ٠,٥٢ | ٠,٠٨ | ٦,٨٣ | ٠,٠١ |
| | ٣٧ | ٠,٤٢ | ٠,٣٥ | ٠,٠٦ | ٥,٨٢ | ٠,٠١ |
| | ٢٤ | ٠,٦٢ | ١,٠١ | ٠,١٢ | ٨,٤٤ | ٠,٠١ |
| | ٢٣ | ٠,٧٧ | ١,٠٧ | ٠,١ | ١٠,٢٤ | ٠,٠١ |
| | ٢٢ | ٠,٧٢ | ٠,٨٧ | ٠,٠٩ | ٩,٧١ | ٠,٠١ |
| | ٩ | ٠,٦٥ | ٠,٨٨ | ٠,١ | ٨,٨٣ | ٠,٠١ |
| | ٨ | ٠,٦٤ | ٠,٨٥ | ٠,١ | ٨,٧٢ | ٠,٠١ |
| | ٧ | ٠,٧٥ | ١,١٦ | ٠,١٢ | ٩,٩٨ | ٠,٠١ |
| | ٥١ | ٠,٥ | ١,١٥ | ٠,٢٢ | ٥,٣ | ٠,٠١ |
| الجمود العاطفي | ٥٠ | ٠,٤٤ | ١ | - | - | - |
| | ٤٩ | ٠,٤١ | ١,٠٩ | ٠,٢٣ | ٤,٧ | ٠,٠١ |
| | ٤٢ | ٠,٥ | ٠,٩٦ | ٠,١٨ | ٥,٣ | ٠,٠١ |
| | ٤١ | ٠,٤٥ | ١,٠٧ | ٠,٢٢ | ٤,٩٦ | ٠,٠١ |
| | ٤٠ | ٠,٦٦ | ١,٦٧ | ٠,٢٨ | ٦,٠٣ | ٠,٠١ |
| | ٣٧ | ٠,٧٤ | ٢,١٤ | ٠,٣٤ | ٦,٣١ | ٠,٠١ |
| | ٢٦ | ٠,٦ | ١,١ | ٠,١٩ | ٥,٨١ | ٠,٠١ |
| | ٢٥ | ٠,٦٤ | ١,٤٦ | ٠,٢٥ | ٥,٩٤ | ٠,٠١ |
| | ١٢ | ٠,٦٨ | ١,٦٧ | ٠,٢٧ | ٦,٠٩ | ٠,٠١ |
| | ١١ | ٠,٧٦ | ٢,٢٣ | ٠,٣٥ | ٦,٣٨ | ٠,٠١ |
| التباهي | ١٠ | ٠,٥٦ | ١,١٧ | ٠,٢١ | ٥,٦ | ٠,٠١ |
| | ٥٣ | ٠,٣٣ | ٠,٨٧ | ٠,٢ | ٤,٤٢ | ٠,٠١ |
| | ٥٢ | ٠,٤٣ | ١,١٨ | ٠,٢١ | ٥,٦١ | ٠,٠١ |
| | ٤٥ | ٠,٥٦ | ١ | - | - | - |
| | ٤٤ | ٠,٥٨ | ١,٢ | ٠,١٧ | ٧,٠٤ | ٠,٠١ |
| | ٤٣ | ٠,٧ | ١,٤٥ | ٠,١٨ | ٧,٩٧ | ٠,٠١ |
| | ٣٠ | ٠,٦٥ | ١,٢٩ | ٠,١٧ | ٧,٦ | ٠,٠١ |
| | ٢٩ | ٠,٦٩ | ١,٨٢ | ٠,٢٣ | ٧,٩٥ | ٠,٠١ |
| | ٢٨ | ٠,٦٩ | ١,٤٥ | ٠,١٨ | ٧,٩٤ | ٠,٠١ |
| | ١٥ | ٠,٧٢ | ١,٨٦ | ٠,٢٣ | ٨,١٢ | ٠,٠١ |
| ١٤ | ٠,٦٣ | ١,٢ | ٠,١٦ | ٧,٤٩ | ٠,٠١ | |
| ١٣ | ٠,٦٣ | ١,٢٧ | ٠,١٧ | ٧,٤٦ | ٠,٠١ | |

ينتضح من جدول (١) أن جميع مفردات مقياس النرجسية كانت دالة عند مستوى ٠,٠١، وقام بحساب مؤشرات صدق البنية لمقياس النرجسية: لأبعاد مقياس النرجسية. ويوضح جدول (٢) مؤشرات صدق البنية لمقياس النرجسية:

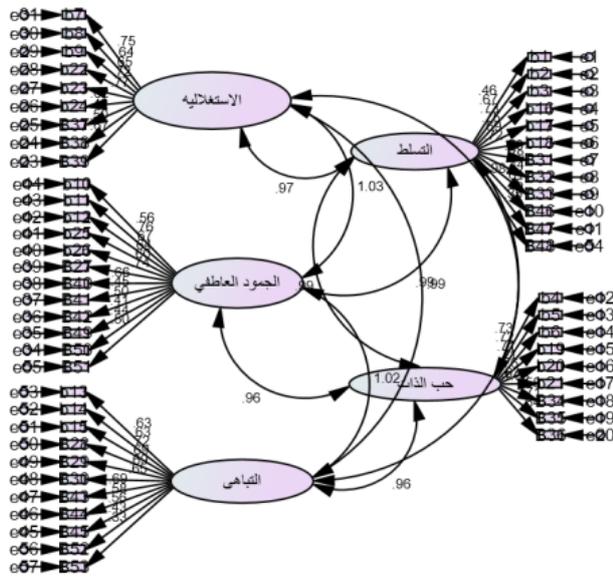
الجدول (٢): مؤشرات صدق البنية لمقياس النَّزْجِيَّة

| المؤشر | القيمة | المدى المثالي |
|-------------------|----------|---|
| Chi-square (CMIN) | ١٦٢٤,٧٣ | |
| مستوى الدلالة | غير دالة | |
| DF | ١٣١٥ | |
| CMIN/DF | ١,٢٣ | أقل من ٥ |
| GFI | ٠,٩٥ | من (صفر) إلى (١): القيمة المرتفعة (أي التي تقترب أو تساوي ١ صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج. |
| NFI | ٠,٩٤ | من (صفر) إلى (١): القيمة المرتفعة (أي التي تقترب أو تساوي ١ صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج. |
| IFI | ٠,٩٤ | من (صفر) إلى (١): القيمة المرتفعة (أي التي تقترب أو تساوي ١ صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج. |
| CFI | ٠,٩٥ | من (صفر) إلى (١): القيمة المرتفعة (أي التي تقترب أو تساوي ١ صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج. |
| RMSEA | ٠,٠٧ | من (صفر) إلى (٠,١): القيمة القريبة من الصفر تشير إلى مطابقة جيدة للنموذج. |

يتضح من جدول (٢) أن مؤشرات النموذج جيدة حيث كانت قيمة χ^2 للنموذج = ١٦٢٤,٧٣ بدرجات حرية = ١٣١٥ وهي غير دالة إحصائياً، وكانت النسبة بين قيمة χ^2 إلى درجات الحرية = ١,٢٣، ومؤشرات حسن المطابقة (GFI= 0.95، NFI= 0.94، IFI= 0.94، CFI= 0.95، RMSEA= 0.07)، مما يدل على وجود مطابقة جيدة لنموذج التحليل العاملي التوكيدي لمقياس النَّزْجِيَّة. ويمكن توضيح نتائج التحليل العاملي التوكيدي لبنية النَّزْجِيَّة من خلال الشكل التالي:

الشكل (١): البناء العاملي لمقياس النَّزْجِيَّة

الاتساق الداخلي لمقياس النَّزْجِيَّة



تم حسابه عن طريق إيجاد معامل الارتباط بين العبارة والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه والجدول التالي يوضح هذه المعاملات:

الجدول (٣): قيم معاملات الارتباط لعبارات مقياس النَّزْجِيَّة مع الدرجة الكلية لكل بعد

| التباهي | | الجمود العاطفي | | الاستغلاية | | حب الذات | | التسلط | |
|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|
| معامل الارتباط | رقم الفقرة |
| **٠,٤٠ | ١٣ | ٠,٦٧** | ١٠ | **٠,٤٦ | ٧ | **٠,٥١ | ٤ | **٠,٦٠ | ١ |
| **٠,٤٦ | ١٤ | ٠,٦٥** | ١١ | **٠,٥٣ | ٨ | **٠,٦٢ | ٥ | **٠,٦٣ | ٢ |
| **٠,٤٨ | ١٥ | ٠,٥٠** | ١٢ | **٠,٥١ | ٩ | **٠,٥٢ | ٦ | **٠,٥٨ | ٣ |
| **٠,٦٧ | ٢٨ | ٠,٦٣** | ٢٥ | **٠,٦٤ | ٢٢ | **٠,٦١ | ١٩ | **٠,٥٤ | ١٦ |
| **٠,٦٤ | ٢٩ | ٠,٦٦** | ٢٦ | **٠,٤٥ | ٢٣ | **٠,٤٧ | ٢٠ | **٠,٦٨ | ١٧ |
| **٠,٧١ | ٣٠ | ٠,٦٣** | ٢٧ | **٠,٤٤ | ٢٤ | **٠,٤٣ | ٢١ | **٠,٥٧ | ١٨ |
| **٠,٧٣ | ٤٣ | ٠,٥١** | ٤٠ | **٠,٧٥ | ٣٧ | **٠,٤٥ | ٣٤ | **٠,٦٧ | ٣١ |
| **٠,٦٨ | ٤٤ | ٠,٥٨** | ٤١ | **٠,٦٢ | ٣٨ | **٠,٧٦ | ٣٥ | **٠,٥٦ | ٣٢ |
| **٠,٤٢ | ٤٥ | ٠,٦٥** | ٤٢ | **٠,٤٩ | ٣٩ | **٠,٣٤ | ٣٦ | **٠,٦٦ | ٣٣ |
| **٠,٥٢ | ٥٢ | ٠,٦٣** | ٤٩ | | | | | **٠,٦٣ | ٤٦ |
| **٠,٤٩ | ٥٣ | ٠,٥٧** | ٥٠ | | | | | **٠,٤٩ | ٤٧ |
| | | ٠,٦١** | ٥١ | | | | | **٠,٤٣ | ٤٨ |

ملاحظة: ** دال عند مستوى دلالة ٠,٠١

٢- مقياس المناعة النفسية (إعداد الباحثة)
خطوات إعداد المقياس:

- تم الاطلاع على عدد من المقاييس التي تناولت الخصائص السيكومترية لمقياس المناعة النفسية، كمقاييس كل من كمقاييس (زيدان، ٢٠١٣)، و(الشريف، ٢٠١٥)، و(الليثي، ٢٠١٧)، وقد قامت الباحثة بصياغة عبارات المقياس بلغة واضحة تتناسب مع ثقافة المجتمع السعودي، وتم تحكيم المقياس بعرضه على عدد (١٠) من السادة الاختصاصيين في علم النفس؛ بهدف التأكد من سلامة العبارات.

- تصحيح المقياس: اعتمد المقياس على التدرج الخماسي، ثم تخصيص درجة تتراوح بين (١- ٥) حسب اختيارات المستجيب أمام كل بند، ومدى الدرجات من (٥١ - ٢٥٥).

- الصورة النهائية للمقياس: يتكون المقياس في صورته النهائية من عدد (٥١) عبارة موزعة على خمسة أبعاد كما يلي:

- البعد الأول: الكفاءة الذاتية (صيغ في عدد ١١ عبارة).
- البعد الثاني: الثبات الإنفعالي (صيغ في عدد ١١ عبارة).
- البعد الثالث: القدرة على حل المشكلات (صيغ في عدد ٩ عبارات).
- البعد الرابع: التفكير الإيجابي (صيغ في عدد ١١ عبارة)
- البعد الخامس: المرونة (صيغ في عدد ٩ عبارات)

الخصائص السيكومترية لمقياس المناعة النفسية
تم التأكد من صدق المقياس بطريقة صدق المحتوى الظاهري، وذلك من خلال عرض المقياس في صورته الأولية على (١٠) من السادة الخبراء والمحكمين المتخصصين في علم النفس، بهدف الاستفادة فيما يلي:

مدى مناسبة تعليمات المقياس.

مدى مناسبة كل عبارة للبعد الذي تقوم بقياسه.

مدى دقة صياغة العبارات.

مدى صلاحية المقياس للتطبيق.

وتبين اتفاق السادة المحكمين على مناسبة عبارات المقياس للأزواج عينة البحث، وكذلك صلاحية للتطبيق بعد إجراء بعض التعديلات. وبناءً على الملاحظات التي أبدتها المحكمون، بلغت نسبة الاتفاق على أبعاد المقياس ككل (٩٥,٠٠٪)، وهي نسبة عالية تشير إلى صلاحية المقياس، بعد إجراء التعديلات؛ وبهذا أصبح المقياس يتمتع بالصدق.

مؤشرات صدق البنية لمقياس المناعة النفسية:

قامت الباحثة بحساب مؤشرات صدق البنية لمقياس المناعة النفسية، باستخدام التحليل العاملي التوكيدي عن طريق برنامج AMOS20، ويوضح جدول (٦)

يتضح من جدول (٣) أن جميع مفردات أبعاد المقياس كانت دالة عند مستوى ٠,٠١، والذي يؤكد الاتساق الداخلي للمقياس، كما تم حساب الارتباط بين الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية للمقياس وكانت النتائج كما بالجدول التالي:

الجدول (٤): معاملات الارتباط بين الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية لمقياس الترتيبية

| البعاد | معامل الارتباط |
|----------------|----------------|
| التسلط | ٠,٨١** |
| حب الذات | ٠,٨٠** |
| الاستغلاية | ٠,٨٥** |
| الجمود العاطفي | ٠,٧٩** |
| التباهي | ٠,٨٦** |

ملاحظة. ** دال عند ٠,٠١

يتضح جدول (٤) أن جميع معاملات الارتباط بين كل بُعد من الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية للمقياس دالة عند مستوى (٠,٠١) مما يدل على أن المقياس يتمتع بدرجة عالية من الاتساق الداخلي.

ثبات مقياس الترتيبية:

قامت الباحثة بحساب ثبات المقياس بطريقتين هما: طريقة ألفا كرونباخ وطريقة التجزئة النصفية لأبعاد المقياس والمقياس ككل والجدول التالي يوضح معاملات الثبات:

الجدول (٥): معاملات الثبات لأبعاد مقياس الترتيبية والمقياس ككل

| البعاد | معامل ألفا كرونباخ | التجزئة النصفية (سبيرمان براون) |
|----------------|--------------------|---------------------------------|
| التسلط | ٠,٨٢ | ٠,٨١ |
| حب الذات | ٠,٧٧ | ٠,٧٤ |
| الاستغلاية | ٠,٨٥ | ٠,٨٤ |
| الجمود العاطفي | ٠,٨٠ | ٠,٧٩ |
| التباهي | ٠,٨٣ | ٠,٨٢ |
| المقياس ككل | ٠,٨٨ | ٠,٨٦ |

يتضح من جدول (٥) أن جميع معاملات الثبات مرتفعة والذي يؤكد ثبات مقياس الترتيبية، وذلك من خلال أن قيم معاملات ألفا كرونباخ والتجزئة النصفية كانت مرتفعة، وبذلك فإن الأداة المستخدمة تتميز بالصدق والثبات، ويمكن استخدامها علمياً .

الجدول (٦): معاملات الانحدار المعيارية وغير المعيارية وأخطاء القياس والنسبة الحرجة ومستوى الدلالة لتشبع كل مفردة في أبعاد مقياس المناعة النَّفسِيَّة

| البعد | المفردة | الوزن الانحداري المعياري | الوزن الانحداري | خطأ القياس | النسبة الحرجة | مستوى الدلالة |
|------------------------|------------------|--------------------------|-----------------|------------|---------------|---------------|
| الكفاءة الذاتية | ١ | ٠,٥٩ | ١ | - | - | - |
| | ٢ | ٠,٧١ | ١,٢١ | ٠,١٤ | ٨,٣٥ | ٠,٠١ |
| | ٣ | ٠,٧١ | ١,١٤ | ٠,١٤ | ٨,٣٢ | ٠,٠١ |
| | ١٦ | ٠,٤٦ | ٠,٧٨ | ٠,١٣ | ٥,٩٣ | ٠,٠١ |
| | ١٧ | ٠,٨٢ | ١,٣٤ | ٠,١٥ | ٩,١٤ | ٠,٠١ |
| | ١٨ | ٠,٧٢ | ١,١٨ | ٠,١٤ | ٨,٤ | ٠,٠١ |
| | ٣١ | ٠,٥٥ | ٠,٨٨ | ٠,١٣ | ٦,٨٧ | ٠,٠١ |
| | ٣٢ | ٠,٧٧ | ١,٢٣ | ٠,١٤ | ٨,٨١ | ٠,٠١ |
| | ٣٣ | ٠,٨٤ | ١,٢٨ | ٠,١٤ | ٩,٢٩ | ٠,٠١ |
| | ٤٦ | ٠,٦٥ | ١,٠٥ | ٠,١٣ | ٧,٧٩ | ٠,٠١ |
| | ٤٧ | ٠,٧٤ | ١,١٩ | ٠,١٤ | ٨,٥٥ | ٠,٠١ |
| | الثبات الانفعالي | ٤ | ٠,٨٧ | ١ | - | - |
| ٥ | | ٠,٨٤ | ١,٠١ | ٠,٠٦ | ١٦,٦٨ | ٠,٠١ |
| ٦ | | ٠,٣١ | ٠,٣٦ | ٠,٠٨ | ٤,٥ | ٠,٠١ |
| ١٩ | | ٠,٨٨ | ١,٠٢ | ٠,٠٦ | ١٨,٠٤ | ٠,٠١ |
| ٢٠ | | ٠,٩ | ١,٠٩ | ٠,٠٦ | ١٩,٠١ | ٠,٠١ |
| ٢١ | | ٠,٥٩ | ٠,٧ | ٠,٠٧ | ٩,٦٤ | ٠,٠١ |
| ٣٤ | | ٠,٩ | ١,٠٢ | ٠,٠٥ | ١٨,٨٩ | ٠,٠١ |
| ٣٥ | | ٠,٩٤ | ١,٠٧ | ٠,٠٥ | ٢٠,٩٧ | ٠,٠١ |
| ٣٦ | | ٠,٦٢ | ٠,٦٨ | ٠,٠٧ | ١٠,٣ | ٠,٠١ |
| ٤٨ | | ٠,٧٩ | ٠,٩٣ | ٠,٠٦ | ١٤,٨٣ | ٠,٠١ |
| ٤٩ | | ٠,٩٣ | ١,٠٩ | ٠,٠٥ | ٢٠,٤١ | ٠,٠١ |
| القدرة على حل المشكلات | | ٣٩ | ٠,٤٣ | ١ | - | - |
| | ٣٨ | ٠,٧٢ | ١,٧ | ٠,٢٨ | ٦,١١ | ٠,٠١ |
| | ٣٧ | ٠,٨٢ | ١,٨٤ | ٠,٢٩ | ٦,٣٩ | ٠,٠١ |
| | ٢٤ | ٠,٥١ | ١,١٩ | ٠,٢٣ | ٥,٢٦ | ٠,٠١ |
| | ٢٣ | ٠,٥٣ | ١,٢٧ | ٠,٢٤ | ٥,٣٧ | ٠,٠١ |
| | ٢٢ | ٠,٧٧ | ١,٦٧ | ٠,٢٧ | ٦,٢٦ | ٠,٠١ |
| | ٩ | ٠,٥٦ | ١,٢ | ٠,٢٢ | ٥,٥ | ٠,٠١ |
| | ٨ | ٠,٨ | ١,٧٤ | ٠,٢٨ | ٦,٣٣ | ٠,٠١ |
| | ٧ | ٠,٦٩ | ١,٥٥ | ٠,٢٦ | ٦,٠٢ | ٠,٠١ |

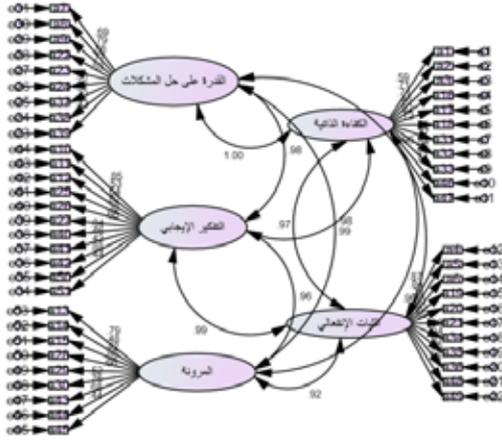
| البعد | المفردة | الوزن الانحداري المعياري | الوزن الانحداري | خطأ القياس | النسبة الحرجة | مستوى الدلالة |
|------------------|---------|--------------------------|-----------------|------------|---------------|---------------|
| التفكير الإيجابي | ٥١ | ٠,٤٤ | ١ | - | - | - |
| | ٥٠ | ٠,٨٨ | ٢,٠٥ | ٠,٣ | ٦,٧٩ | ٠,٠١ |
| | ٤٢ | ٠,٤٢ | ٠,٩٣ | ٠,١٩ | ٤,٨ | ٠,٠١ |
| | ٤١ | ٠,٤٦ | ١,٠٣ | ٠,٢١ | ٥,٠٥ | ٠,٠١ |
| | ٤٠ | ٠,٨٥ | ٢ | ٠,٣ | ٦,٦٩ | ٠,٠١ |
| | ٢٧ | ٠,٦٧ | ١,٥٥ | ٠,٢٥ | ٦,١٣ | ٠,٠١ |
| | ٢٦ | ٠,٣٨ | ٠,٨٢ | ٠,١٨ | ٤,٥ | ٠,٠١ |
| | ٢٥ | ٠,٨٢ | ١,٩ | ٠,٢٩ | ٦,٦٤ | ٠,٠١ |
| | ١٢ | ٠,٦٤ | ١,٥٥ | ٠,٢٦ | ٦,٠١ | ٠,٠١ |
| | ١١ | ٠,٥٣ | ١,٢١ | ٠,٢٢ | ٥,٤٧ | ٠,٠١ |
| | ١٠ | ٠,٨٥ | ١,٩٥ | ٠,٢٩ | ٦,٧١ | ٠,٠١ |
| | ٤٥ | ٠,٤٤ | ١ | - | - | - |
| المرونة | ٤٤ | ٠,٦٨ | ١,٥٦ | ٠,٢٦ | ٦,٠٢ | ٠,٠١ |
| | ٤٣ | ٠,٧٦ | ١,٨٩ | ٠,٣ | ٦,٣ | ٠,٠١ |
| | ٣٠ | ٠,٥٢ | ١,٢٥ | ٠,٢٤ | ٥,٣ | ٠,٠١ |
| | ٢٩ | ٠,٦٦ | ١,٥٩ | ٠,٢٧ | ٥,٩٤ | ٠,٠١ |
| | ٢٨ | ٠,٨ | ١,٨٦ | ٠,٢٩ | ٦,٣٩ | ٠,٠١ |
| | ١٥ | ٠,٤٢ | ٠,٩٣ | ٠,٢ | ٤,٧ | ٠,٠١ |
| | ١٤ | ٠,٤٨ | ١,١٥ | ٠,٢٣ | ٥,٠٧ | ٠,٠١ |
| | ١٣ | ٠,٧٩ | ١,٨٣ | ٠,٢٩ | ٦,٣٦ | ٠,٠١ |

يتضح من جدول (٦) أن جميع مفردات مقياس المناعة النفسية كانت دالة عند مستوى ٠,٠١، وقامت الباحثة بحساب مؤشرات صدق البنية لأبعاد مقياس المناعة النفسية. ويوضح جدول (٧) مؤشرات صدق البنية لمقياس المناعة النفسية:

الجدول (٧): مؤشرات صدق البنية لمقياس المناعة النفسية

| المؤشر | القيمة | المدى المثالي |
|-------------------|-------------------|---|
| Chi-square (CMIN) | ١٥٨٧,٦٤ | |
| مستوى الدلالة | غير دالة إحصائياً | |
| DF | ١٢١٤ | |
| CMIN/DF | ١,٣٠ | أقل من ٥ |
| GFI | ٠,٩٣ | من (صفر) إلى (١): القيمة المرتفعة (أي التي تقترب أو تساوي ١ صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج. |
| NFI | ٠,٩٤ | من (صفر) إلى (١): القيمة المرتفعة (أي التي تقترب أو تساوي ١ صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج. |
| IFI | ٠,٩٦ | من (صفر) إلى (١): القيمة المرتفعة (أي التي تقترب أو تساوي ١ صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج. |
| CFI | ٠,٩٤ | من (صفر) إلى (١): القيمة المرتفعة (أي التي تقترب أو تساوي ١ صحيح) تشير إلى مطابقة أفضل للنموذج. |
| RMSEA | ٠,٠٥ | من (صفر) إلى (٠,١): القيمة القريبة من الصفر تشير إلى مطابقة جيدة للنموذج. |

الشكل (٢): البناء العاملي لأبعاد مقياس المناعة النَّفسية



يتضح من جدول (٧) أن مؤشرات النموذج جيدة حيث كانت قيمة χ^2 للنموذج = ١٥٨٧,٦٤ بدرجات حرية = ١٢١٤ وهي غير دالة إحصائياً، وكانت النسبة بين قيمة χ^2 إلى درجات الحرية = ١,٣٠، ومؤشرات حسن المطابقة (NFI= 0.94، GFI= 0.93)، مما يدل على وجود مطابقة جيدة لنموذج التحليل العاملي التوكيدي لمقياس المناعة النَّفسية.

ومما سبق يمكن القول: إن نتائج التحليل العاملي التوكيدي قدمت دليلاً قوياً على صدق البناء لمقياس المناعة النَّفسية. ويمكن توضيح نتائج التحليل العاملي التوكيدي لبنية أبعاد المناعة النَّفسية من خلال الشكل التالي:

الاتساق الداخلي:

تم حساب عن طريق إيجاد معامل الارتباط بين العبارة والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي إليه والجدول التالي يوضح هذه المعاملات:

الجدول (٨): يوضح الاتساق الداخلي لكل بُعد على مقياس المناعة النَّفسية

| المرونة | | التفكير الإيجابي | | القدرة على حل المشكلات | | الثبات الانفعالي | | الكفاءة الذاتية | |
|----------------|------------|------------------|------------|------------------------|------------|------------------|------------|-----------------|------------|
| معامل الارتباط | رقم الفقرة | معامل الارتباط | رقم الفقرة | معامل الارتباط | رقم الفقرة | معامل الارتباط | رقم الفقرة | معامل الارتباط | رقم الفقرة |
| **٠,٤٠ | ١٣ | **٠,٤٢ | ١٠ | ٠,٥٦** | ٧ | **٠,٦٠ | ٤ | **٠,٥٠ | ١ |
| **٠,٤٦ | ١٤ | **٠,٥٦ | ١١ | ٠,٦٧** | ٨ | **٠,٦٣ | ٥ | **٠,٦١ | ٢ |
| **٠,٤٨ | ١٥ | **٠,٥٧ | ١٢ | ٠,٦٥** | ٩ | **٠,٥٨ | ٦ | **٠,٧١ | ٣ |
| **٠,٦٧ | ٢٨ | **٠,٤١ | ٢٥ | ٠,٥٠** | ٢٢ | **٠,٥٤ | ١٩ | **٠,٧٨ | ١٦ |
| **٠,٦٤ | ٢٩ | **٠,٦٢ | ٢٦ | ٠,٦٣** | ٢٣ | **٠,٦٨ | ٢٠ | **٠,٦٢ | ١٧ |
| **٠,٧١ | ٣٠ | **٠,٥٧ | ٢٧ | ٠,٦٦** | ٢٤ | **٠,٥٧ | ٢١ | **٠,٦٩ | ١٨ |
| **٠,٧٣ | ٤٣ | **٠,٥٣ | ٤٠ | ٠,٦٣** | ٣٧ | **٠,٦٧ | ٣٤ | **٠,٦٦ | ٣١ |
| **٠,٦٨ | ٤٤ | **٠,٤٥ | ٤١ | ٠,٥١** | ٣٨ | **٠,٥٦ | ٣٥ | **٠,٦٥ | ٣٢ |
| **٠,٤٢ | ٤٥ | **٠,٥١ | ٤٢ | ٠,٥٨** | ٣٩ | **٠,٦٦ | ٣٦ | **٠,٤٢ | ٣٣ |
| | | **٠,٥٤ | ٥٠ | | | **٠,٦٣ | ٤٨ | **٠,٥٨ | ٤٦ |
| | | **٠,٤٨ | ٥١ | | | **٠,٦٤ | ٤٩ | **٠,٧٤ | ٤٧ |

ملاحظة: ** دال عند مستوى دلالة ٠,٠١

تم حساب الارتباط بين الأبعاد الفرعية والدرجة الكلية للمقياس وكانت النتائج كما بالجدول التالي:

يتضح من جدول (٨) أن جميع مفردات أبعاد المقياس كانت دالة عند مستوى ٠,٠١، والذي يؤكد الاتساق الداخلي للمقياس، كما

والمقياس ككل

| التجزئة النصفية (سبيرمان براون) | معامل ألفا كرونباخ | البعد |
|--------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| ٠,٨١ | ٠,٨٢ | الكفاءة الذاتية |
| ٠,٧٤ | ٠,٧٧ | الثبات الانفعالي |
| ٠,٨٤ | ٠,٨٥ | القدرة على حل المشكلات |
| ٠,٧٩ | ٠,٨٠ | التفكير الإيجابي |
| ٠,٨٢ | ٠,٨٣ | المرونة |
| ٠,٨٦ | ٠,٨٨ | المقياس ككل |

يتضح من جدول (١٠) أن جميع معاملات الثبات مرتفعة، وهو يؤكد ثبات مقياس المناعة النفسية، وذلك من خلال أن قيم معاملات ألفا كرونباخ والتجزئة النصفية كانت مرتفعة، وبذلك فإن الأداة المستخدمة تتميز بالصدق والثبات، ويمكن استخدامها علمياً.

مناقشة النتائج:

١- نتائج التحقق من الفرض الأول

ينص الفرض على "توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين النرجسية والمناعة النفسية لدى الأزواج السعوديين".

للتحقق من هذا الفرض قامت الباحثة بحساب معامل ارتباط بيرسون بين أبعاد النرجسية وأبعاد المناعة النفسية وكانت النتائج كما بالجدول التالي:

الجدول (١١): يوضح معاملات الارتباط بين أبعاد النرجسية

وأبعاد المناعة النفسية (ن=٢٠٠)

| الدرجة الكلية | التباهي | الجمود العاطفي | الاستغلاية | حب الذات | التسلط | النرجسية المناعة النفسية |
|---------------|----------|----------------|------------|----------|----------|-----------------------------|
| ٠,٥٨- ** | ٠,٥٤- ** | ٠,٥١- ** | ٠,٥٤- ** | ٠,٥٤- ** | ٠,٥٩- ** | الكفاءة الذاتية |
| ٠,٥١- ** | ٠,٤٧- ** | ٠,٤٦- ** | ٠,٤٦- ** | ٠,٤٨- ** | ٠,٥٤- ** | الثبات الانفعالي |
| ٠,٦٢- ** | ٠,٥٧- ** | ٠,٥٦- ** | ٠,٥٨- ** | ٠,٥٩- ** | ٠,٦٢- ** | القدرة على حل المشكلات |
| ٠,٦١- ** | ٠,٥٧- ** | ٠,٥٥- ** | ٠,٥٦- ** | ٠,٥٨- ** | ٠,٦١- ** | التفكير الإيجابي |
| ٠,٦- ** | ٠,٥٦- ** | ٠,٥٥- ** | ٠,٥٦- ** | ٠,٥٧- ** | ٠,٥٩- ** | المرونة |
| ٠,٦- ** | ٠,٥٦- ** | ٠,٥٤- ** | ٠,٥٦- ** | ٠,٥٧- ** | ٠,٦١- ** | الدرجة الكلية |

** دال عند ٠,٠١

الجدول (٩): معاملات الثبات لأبعاد مقياس المناعة النفسية

والمقياس ككل

| معامل الارتباط | البعد |
|----------------|------------------------|
| ٠,٧٩ ** | الكفاءة الذاتية |
| ٠,٨٢ ** | الثبات الانفعالي |
| ٠,٨١ ** | القدرة على حل المشكلات |
| ٠,٧٦ ** | التفكير الإيجابي |
| ٠,٨٥ ** | المرونة |

** دال عند ٠,٠١

يتضح من جدول (٩) أن الأبعاد تتسق مع المقياس ككل حيث تتراوح معاملات الارتباط بين: (٠,٧٦ - ٠,٨٥) وجميعها دالة عند مستوى (٠,٠١) مما يشير إلى أن هناك اتساقاً بين جميع أبعاد المقياس، وأنه بوجه عام صادق في قياس ما وضّح لقياسه.

ثانياً- ثبات مقياس المناعة النفسية:

قامت الباحثة بحساب ثبات المقياس بطريقتين هما: طريقة ألفا كرونباخ وطريقة التجزئة النصفية لأبعاد المقياس والمقياس ككل والجدول الآتي يوضح معاملات الثبات:

الجدول (١٠): معاملات الثبات لأبعاد مقياس المناعة النفسية

كما ترجع الباحثة ما تبين من خلال معاملات الارتباط بين أبعاد النَّزْجِيَّة وأبعاد المناعة النَّفْسِيَّة، إلى أن تمتع الشَّخصية النَّزْجِيَّة بقدر مرتفع من حب الذات والتباهي والاستغلاية هو ما يجعلها تفتقر إلى العمل على تنمية الكفاءة الذاتية، فعندما يكون الزوج محباً لذاته كما هي وغير راغب في تطوير ذاته للحصول على مآربه، فهو يستطيع الحصول عليها بالاستغلاية، ولا يعترف بالمرونة في التعامل مع الآخرين؛ حيث يفتقر للإيجابية في التفكير والتعامل مع أحداث الحياة.

٢- نتائج التحقق من الفرض الثاني:

نص الفرض الثاني على أنه: "توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسَّطات درجات المناعة النَّفْسِيَّة لدى الأزواج السعوديين والمتوسَّط الفرضي (٥٠٪)".

وللتحقق من صحة هذا الفرض، تم استخدام اختبار "ت" للعينة الواحدة للكشف عن دلالة الفروق بين مُتوسَّطات درجات أبعاد مقياس المناعة النَّفْسِيَّة لدى الأزواج السعوديين والمتوسَّط الفرضي (٥٠٪)، ويوضح الجدول التالي ما تم التوصل إليه من نتائج في هذا الصدد:

الجدول (١٢): يوضح دلالة الفروق بين مُتوسَّطات درجات أبعاد المناعة النَّفْسِيَّة والمقياس ككل لدى الأزواج السعوديين والمتوسَّط الفرضي (٥٠٪)

| البعد | المجموعة | ن | المتوسَّط الحسابي | الانحراف المعياري | قيمة "ت" | مستوى الدلالة |
|------------------------|------------------------|-----|-------------------|-------------------|----------|---------------------|
| الكفاءة الذاتية | العينة | ٢٠٠ | ٢٥,٦٥ | ١٠,٤٩ | ٢,٥٠ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسَّط الفرضي (٥٠٪) | - | ٢٧,٥ | - | | |
| الثبات الانفعالي | العينة | ٢٠٠ | ٢٣,٨٩ | ١٠,٨٦ | ٤,٧٠ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسَّط الفرضي (٥٠٪) | - | ٢٧,٥ | - | | |
| القدرة على حل المشكلات | العينة | ٢٠٠ | ٢١,٠٢ | ٨,٦٩ | ٢,٤١ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسَّط الفرضي (٥٠٪) | - | ٢٢,٥ | - | | |
| التفكير الإيجابي | العينة | ٢٠٠ | ٢٤,٥٧ | ١٠,٣٨ | ٣,٩٩ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسَّط الفرضي (٥٠٪) | - | ٢٧,٥ | - | | |
| المرونة | العينة | ٢٠٠ | ٢١,٠٣ | ٩,١٠ | ٢,٢٨ | دالة عند مستوى ٠,٠٥ |
| | المتوسَّط الفرضي (٥٠٪) | - | ٢٢,٥ | - | | |
| الدرجة الكلية | العينة | ٢٠٠ | ١١٦,١٥ | ٤٦,٩١ | ٣,٤٢ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسَّط الفرضي (٥٠٪) | - | ١٢٧,٥ | - | | |

= ٢٧,٥ ، حيث كانت قيمة "ت" = ٤,٧٠ وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠١ .

ويتضح من الجدول السابق وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسَّطي درجات العينة والمتوسَّط الفرضي (٥٠٪) في بُعد القدرة على حل المشكلات لصالح المتوسَّط الفرضي؛ حيث كان مُتوسَّط العينة ٢١,٠٢ أقل من المتوسَّط الفرضي (٥٠٪) = ٢٢,٥ ، حيث كانت قيمة "ت" = ٢,٤١ وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠١ .

يتضح من جدول (١١) أنه توجد علاقة ارتباطية سالبة ودالة عند مستوى ٠,٠١ بين أبعاد النَّزْجِيَّة والدرجة الكلية وأبعاد المناعة النَّفْسِيَّة.

وتفسر الباحثة ذلك في ضوء طبيعة الشَّخصية النَّزْجِيَّة التي تتسم بالتسلط والتي تتنافى كلياً وجزئياً مع التعاملات، من منطلق المرونة أو التفكير الإيجابي حيث تُعد الشَّخصية النَّزْجِيَّة شخصية متسلطة ذات قول واحد، يسعى لتنفيذ رغباتها وتطبيق آرائها واعتقاداتها، دون مراعاة للآثار المترتبة على ذلك، ولا تقبل بالتراجع أو المرونة في حل المشكلات فهي شخصية ذات تفكير أحادي، تفتقر للثبات الانفعالي ولا تجد ضرورة لتطوير الذات، وهذا ما يتنافى مع طبيعة الشَّخصية التي تتمتع بقدر من المناعة النَّفْسِيَّة؛ حيث تعمل المناعة النَّفْسِيَّة على صقل تفكير الفرد، وتنمية قدرته على التعامل مع الضغوط وحل المشكلات، ووضع الخطط والآليات المناسبة للمواقف، فهي من المتغيرات التي تعمل على تنمية قدرات الفرد المعرفية والسلوكية والوجدانية، بما يمكنه من مواجهة الضغوط والمشكلات ومقاومتها، والعمل على إيجاد الحلول الإيجابية المناسبة. (أحمد؛ قرني، ٢٠١٧)

يتضح من جدول (١٢) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسَّطي درجات العينة والمتوسَّط الفرضي (٥٠٪) في بُعد الكفاءة الذاتية لصالح المتوسَّط الفرضي؛ حيث كان مُتوسَّط العينة ٢٥,٦٥ أقل من المتوسَّط الفرضي (٥٠٪) = ٢٧,٥ ، حيث كانت قيمة "ت" = ٢,٥٠ وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠١ ، ويتضح وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسَّطي درجات العينة والمتوسَّط الفرضي (٥٠٪) في بُعد الثبات الانفعالي لصالح المتوسَّط الفرضي؛ حيث كان مُتوسَّط العينة ٢٣,٨٩ أقل من المتوسَّط الفرضي (٥٠٪)

فهناك بعض الاتجاهات السلبية من الأزواج تجاه قدرة الزوجات على اتخاذ القرارات الأسرية الهامة، (نور؛ كمال، ٢٠١٥).

وهذا ما يعد نوعاً من أنواع الجمود الفكري والعاطفي، يبعد الأزواج عن التعامل بسمه المرونة مع الزوجة، حيث يتخذ من التفكير الأحادي نمطاً له، مما يبعده عن منطقية التفكير، وهو يؤدي إلى تعامله بحدّة تجاه أيّ رغبة من الزوجة في إدارة شؤون الأسرة وفقاً لرغبتها، كما ترجع الباحثة نقص المناعة النفسيّة لدى الأزواج إلى طبيعة الظروف والمتغيرات التي يمر بها العالم الآن جراء جائحة كورونا، وما يُعد عائقاً على الأفراد بصفة عامة، أدى إلى ظهور الاضطرابات وعدم القدرة على الصبر والتحمل وضبط النفس، وبالتالي نقص المناعة النفسيّة.

٣- نتائج التحقق من الفرض الثالث:

نص الفرض الثالث على أنه: "توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات النرجسيّة لدى الأزواج السعوديين والمتوسط الفرضي (٥٠٪)".

وللتحقق من صحة هذا الفرض، تم استخدام اختبار "ت" للعينة الواحدة للكشف عن دلالة الفروق بين متوسطات درجات أبعاد مقياس النرجسيّة لدى الأزواج السعوديين والمتوسط الفرضي (٥٠٪)، ويوضح الجدول التالي ما تم التوصل إليه من نتائج في هذا الصدد:

ويتضح من الجدول السابق وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات العينة والمتوسط الفرضي (٥٠٪) في بُعد التفكير الإيجابي لصالح المتوسط الفرضي؛ حيث كان متوسط العينة ٢٤,٥٧ أقل من المتوسط الفرضي (٥٠٪) = ٢٧,٥، حيث كانت قيمة "ت" = ٣,٩٩ وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى ٠,٠١، ويتضح من الجدول السابق وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات العينة والمتوسط الفرضي (٥٠٪) في بُعد المرونة لصالح المتوسط الفرضي؛ حيث كان متوسط العينة ٢١,٠٣ أقل من المتوسط الفرضي (٥٠٪) = ٢٢,٥، حيث كانت قيمة "ت" = ٢,٢٨ وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى ٠,٠٥، ويتضح من الجدول السابق وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي درجات العينة والمتوسط الفرضي (٥٠٪) في الدرجة الكلية للمقياس لصالح المتوسط الفرضي؛ حيث كان متوسط العينة ١١٦,١٥ أقل من المتوسط الفرضي (٥٠٪) = ١٢٧,٥ فكانت قيمة "ت" = ٤,٥٢ وهي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى ٠,٠١.

وهذا يدل على أن عينة الدراسة من الأزواج السعوديين كانت ذات مستوى منخفض في جميع أبعاد مقياس المناعة النفسيّة.

وترجع الباحثة ذلك إلى طبيعة الأزواج في المجتمعات العربية، والتي قد يصعب فيها على العديد من الأزواج أن يرى الزوجة نداً له، وقد يجد البعض من الأزواج غضاغة في التشاور مع الزوجة في الأمور الأسرية والشخصية.

الجدول (١٣): يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أبعاد النرجسيّة والمقياس ككل لدى الأزواج السعوديين والمتوسط الفرضي (٥٠٪)

| البعد | المجموعة | ن | المتوسط الحسابي | الانحراف المعياري | قيمة "ت" | مستوى الدلالة |
|----------------|----------------------|-----|-----------------|-------------------|----------|---------------------|
| التسلط | العينة | ٢٠٠ | ٤١,٨٥ | ٩,٠٥ | ١٨,٨٢ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسط الفرضي (٥٠٪) | - | ٣٠ | - | | |
| حب الذات | العينة | ٢٠٠ | ٣٠,٦٥ | ٧,٢٧ | ١٥,٨٦ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسط الفرضي (٥٠٪) | - | ٢٢,٥ | - | | |
| الاستغلالية | العينة | ٢٠٠ | ٢٩,٩٠ | ٧,٥٥ | ١٣,٨٥ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسط الفرضي (٥٠٪) | - | ٢٢,٥ | - | | |
| الجمود العاطفي | العينة | ٢٠٠ | ٤٠,٣٤ | ٨,٧٥ | ١٦,٧٠ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسط الفرضي (٥٠٪) | - | ٣٠ | - | | |
| التباهي | العينة | ٢٠٠ | ٣٧,١٤ | ٨,١٨ | ١٦,٦٧ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسط الفرضي (٥٠٪) | - | ٢٧,٥ | - | | |
| الدرجة الكلية | العينة | ٢٠٠ | ١٧٩,٨٨ | ٣٨,٦٣ | ١٧,٣٤ | دالة عند مستوى ٠,٠١ |
| | المتوسط الفرضي (٥٠٪) | - | ١٣٢,٥ | - | | |

وتفسر الباحثة ذلك في ضوء طبيعة المجتمعات العربية، التي تمجد المجتمع الذكوري، وتعطي للرجال العديد من السلطات غير المنطقية، مما يفرز شخصاً محباً لذاته غير مبالٍ بالآخرين، يغلب عليه الجمود الفكري والعاطفي، اعتقاداً منه أنه الأهم؛ فقد يرى الزوج أن دوره في الأسرة لا يكتمل إلا من خلال فرض الرأي على الزوجة والمصادرة على آرائها، مما يجعله متباهياً بذاته؛ حيث يؤمن معظم الأزواج أن الزوجة هي مخلوق تابع له، لا تمتلك المؤهلات الطبيعية الكفيلة بالسماح لها بالمساهمة الفعالة في الحياة الثقافية والفكرية. (عبد الكريم، ٢٠١٢)

كما يصعب على الأزواج في المجتمعات العربية تقبل النقد من الزوجة، حتى وإن كان يعلم أنها على حق، مما يفرز نمطاً من الأزواج يتسم بالتسلط وفرض الرأي، مستغلاً للحقوق المخولة له، والتي لم تُمنح بأكملها للزوجة.

فالزوج النرجسي يرى أنه الأقدر على الإمساك بزمام الأمور؛ حيث إنه يتمتع بمستوى عقلي وفكري يفوق زوجته في كل شيء. (عبد اللاه، ٢٠١٩)

وإن كانت هناك اتجاهات إيجابية من جانب المملكة العربية السعودية، تُعتبر طفرة كبيرة ومبشرة للمرأة في الحصول على مكانتها التي طُمست في الأجيال السابقة، حيث تسعى المملكة في ضوء ٢٠٣٠ إلى تفعيل مفاهيم جودة حياة للمرأة السعودية والحصول على كامل مكانتها في المجتمع.

٤- نتائج التحقق من الفرض الرابع: الذي ينص على: "يمكن التنبؤ بالمناعة النَّفسِيَّة من خلال أبعاد النَّرجِسيَّة لدى الأزواج السعوديين".

وللتحقق من هذا الفرض استخدمت الباحثة الانحدار المتعدد بطريقة stepwise والجدول التالي توضح ما توصلت إليه الباحثة من نتائج:

يوضح الجدول التالي تحليل التباين لمدى تأثير المتغيرات المستقلة (أبعاد النَّرجِسيَّة) على المناعة النَّفسِيَّة:

الجدول (١٤): تحليل التباين لمدى تأثير المتغيرات المستقلة (أبعاد النَّرجِسيَّة) على المناعة النَّفسِيَّة

| مصدر التباين | مجموع المربعات | درجات الحرية | مُتوسِّط مجموع المربعات | قيمة ف | مستوى الدلالة | R ² | نسبة التباين |
|--------------|----------------|--------------|-------------------------|--------|---------------|----------------|--------------|
| الانحدار | ١٥٨٢٨٣,٢ | ١ | ١٥٨٢٨٣,٢ | ١١٢,٠٧ | دالة عند ٠,٠١ | ٠,٣٦١ | ٣٦,١% |
| البواقي | ٢٧٩٦٢٨,٣ | ١٩٨ | ١٤١٢,٢٦ | | | | |
| الكلي | ٤٣٧٩١١,٥ | ١٩٩ | | | | | |

٠,٠١. بإسهام نسبي لهذه المتغيرات بلغ ٣٦,١٪، ويوضح الجدول التالي مدى تأثير المتغيرات المستقلة على المناعة النَّفسِيَّة.

يتضح من جدول (١٣) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسِّطي درجات العينة والمُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) في بعد التسلط لصالح أفراد العينة؛ حيث كان مُتوسِّط العينة ٤١,٨٥ أعلى من المُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) = ٣٠، حيث كانت قيمة "ت" = ١٨,٨٢ وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠١، ويتضح وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسِّطي درجات العينة والمُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) في بُعد حب الذات لصالح العينة؛ حيث كان مُتوسِّط العينة ٣٠,٦٥ أعلى من المُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) = ٢٢,٥، حيث كانت قيمة "ت" = ١٥,٨٦ وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠١، ويتضح من الجدول السابق وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسِّطي درجات العينة والمُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) في بُعد الاستغالية لصالح العينة؛ حيث كان مُتوسِّط العينة ٢٩,٩٠ أكبر من المُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) = ٢٢,٥، حيث كانت قيمة "ت" = ١٣,٨٥ وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠١، ويتضح من الجدول السابق وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسِّطي درجات العينة والمُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) في بُعد الجمود العاطفي لصالح العينة؛ حيث كان مُتوسِّط العينة ٤٠,٣٤ أكبر من المُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) = ٣٠، حيث كانت قيمة "ت" = ١٦,٧٠ وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠١.

ويتضح من الجدول السابق وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسِّطي درجات العينة والمُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) في بُعد التباهي لصالح العينة؛ حيث كان مُتوسِّط العينة ٣٧,١٤ أكبر من المُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) = ٢٧,٥، حيث كانت قيمة "ت" = ١٦,٦٧ وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠١.

ويتضح من الجدول السابق وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مُتوسِّطي درجات العينة والمُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) في الدرجة الكلية للمقياس لصالح العينة؛ حيث كان مُتوسِّط العينة ١٧٩,٨٨ أكبر من المُتوسِّط الفرضي (٥٠٪) = ١٣٢,٥ فكانت قيمة "ت" = ١٧,٣٤ وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى ٠,٠١.

وهذا يدل على أن عينة الدُّراسة من الأزواج السعوديين كانت ذات مستوى مرتفع في جميع أبعاد مقياس النَّرجِسيَّة.

يتضح من جدول (١٤) أن النسبة الفائئة لتحليل التباين للمتغيرات المستقلة (أبعاد النَّرجِسيَّة) على المناعة النَّفسِيَّة كانت دالة عند

الجدول (١٥): يبين مدى تأثير المتغيرات المستقلة (أبعاد التَّرجيسيَّة) على المناعة النَّفسِيَّة

| المتغيرات | معاملات الانحدار B | الخطأ المعياري | معاملات الانحدار المعيارية | قيمة ت | مستوى الدلالة |
|-----------|--------------------|----------------|----------------------------|--------|---------------|
| الثابت | ٢٤٦,٦ | ١٢,٦١ | . | ١٩,٥٦ | دالة عند ٠,٠١ |
| التسلط | ٣,١٢- | ٠,٢٩ | ٠,٦- | ١٠,٥٩- | دالة عند ٠,٠١ |

المراجع

أحمد، أحمد؛ قرني، سعاد (٢٠١٧). التنبؤ بالهناء النفسي في ضوء كل من المناعة النَّفسِيَّة واليقظة العقلية لدى معلمي ذوي الاحتياجات الخاصة بالمنيا. مجلة دراسات عربية في التربية وعلم النفس. ٨٥ (٢)، ٣٢٩-٣٦٨.

جودة، أمال؛ أبو جراد، حمدي (٢٠١٣). عوامل الشَّخصية الخمسة الكبرى كمنبئات للترجسية لدى عينة من طلبة جامعة القدس المفتوحة. مجلة جامعة القدس المفتوحة للأبحاث والدراسات التربوية والنَّفسِيَّة، ٢(٦)، ٤٥-٧٠.

الحرايزة، جعفر (٢٠٢٠). مستوى المناعة النَّفسِيَّة وعلاقتها بالصحة النَّفسِيَّة لدى الطلبة الرياضيين في جامعة البلقاء التطبيقية. مجلة العلوم التربوية، جامعة الأردن، ٤٧ (١)، ١١٨-١٢٧.

حسون، سناء (٢٠١٦). الشَّخصية الصبورة وعلاقتها بالمناعة النَّفسِيَّة لدى طلبة الجامعة. مجلة دراسات تربوية، ٣٢، ٧١-٦٨.

زيدان، عصام محمد (٢٠١٣). المناعة النَّفسِيَّة مفهومها وأبعادها وقياسها. مجلة كلية التربية، جامعة طنطا، ٥١، ٨١١-٨٨٢.

الشريف، علاء (٢٠١٥). فعالية برنامج ارشادي قائم على خصائص الشَّخصية المحددة لذاتها لتدعيم المناعة النَّفسِيَّة وأثره على خفض الشعور بالاغتراب لدى طلاب الجامعات الفلسطينية. [رسالة دكتوراه غير منشورة]. جامعة المنصورة.

شلولة، معين شلي. (٢٠١٧). التَّرجيسيَّة وهوية الأنا وعلاقتها بالتعصب لدى مستخدمي شبكات التواصل الاجتماعي، [رسالة ماجستير منشورة]. جامعة الأقصى.

عبد القوي، سامي (٢٠٠٢). الاتجاهات الحديثة في العلاقة بين العقل والبدن وتطبيقاتها. حولية كلية الآداب جامعة عين شمس، ٣٠، ٢٣٣-٢٨٥.

عبد الكريم، إيمان صادق؛ سالم عبد طالب (٢٠١٢). الشَّخصية التَّرجيسيَّة وعلاقتها بالسلوك الايثاري لدى الطلبة المتميزين في ثانويات المتميزين. مجلة كلية التربية للبنات، جامعة بغداد، ٢٣ (٢)، ٢٣٧-٢٥٨.

عبد اللاه، محمد الصافي (٢٠١٩). تقدير الذات كمتغير وسيط في العلاقة بين الابتزاز العاطفي وأعراض اضطراب الشَّخصية التَّرجيسيَّة لدى عينة من الأزواج. مجلة الإرشاد النفسي جامعة عين شمس، ١، ٦٠١-٨٤.

يتضح من جدول (١٥) أن أبعاد التَّرجيسيَّة التي يمكن أن تتنبأ بالمناعة النَّفسِيَّة (التسلط)، ويمكن صياغة معادلة الانحدار على النحو التالي:

$$\text{المناعة النَّفسِيَّة} = ٣,١٢- \times (\text{التسلط}) + ٢٤٦,٦.$$

وتفسر الباحثة نتيجة هذا الفرض لطبيعة سمة التسلط، تلك التي تعرف بأنها حالة الانغلاق العقلي المعرفي التي تظهر في صورة سلوكية، تهدف إلى السيطرة على الآخرين، وتتميز بالأحكام المتطرفة، واستعمال القوة والقيادة للحصول على الهدف، سواء كان بطريقة سوية أو عنيفة. (القيسي، ٢٠١٧)

فالحالة التي تعترى الزوج من انغلاق عقلي تجعله لا يقوى على التفكير بعيداً عن ذاته، متناسياً منطقياً التفكير، فقد يؤثر ذاته دائماً على الزوجة في الحصول على متطلباته المادية والمعنوية دون المراعاة لحقوقها، مما يجعل عامل الاستغلالية يظهر بوضوح في شخصيته.

كما أن تمتع الشَّخصية بالتسلط والتعامل من خلال الأحكام المتطرفة يخلق من الزوج شخصية مفتقرة للمرونة في التعامل مع الزوجة، تستعمل القوة والقيادة دون اللجوء لوجود حلول جذرية للمشكلات، فهو يتعامل من خلال الرأي الواحد، وعند لجوء الزوجة للمناقشة أو النقد يفقد ثباته الانفعالي، ويلجأ للأسلوب العنيف في التعامل مع الزوجة.

وهذا ما يعد افتقاراً كاملاً للكفاءة الذاتية، وبالتالي يمكن لعامل التسلط أن يبنى بالمناعة النَّفسِيَّة، من خلال العلاقة العكسية.

توصيات الدِّراسة:

في ضوء نتائج الدِّراسة وتفسيرها وتحليلها تقترح الباحثة التوصيات التالية:

اهتمام مراكز الإرشاد النفسي والأسري بعقد الدورات التدريبية التأهيلية للمقبلين على الزواج لتنمية المناعة النَّفسِيَّة.

اهتمام مراكز الإرشاد النفسي والأسري بعقد الدورات التدريبية التأهيلية للمقبلين على الزواج للتعرف على مخاطر التَّرجسية والعمل على تخفيفها.

اهتمام مراكز الإرشاد النفسي ووسائل الإعلام بالتنوع بالفرق بين التَّرجسيَّة السوية والتَّرجسيَّة المرضية.

- Lavner, J., Karney, B., Williamson, H., & Bradbury, T. (2017). Bidirectional Associations between Newlyweds' Marital Satisfaction and Marital Problems over Time, *Journal of Family Process*, 56(4), 869-882.
- Manceaux, P. & Zdanowicz, N. (2016). Immunity, coping and depression. *Psychiatria Danubina*, 28 (I), 165-169.
- Masih, J., & Verbeke, W. (2018). Immune System Function and its Relation to Depression: How Exercises can Alter the Immune System Depression Dynamics, *Journal of Depression and Anxiety*, 7(4), 28-66.
- Pincus, A., & Lukowitsky, M. (2010) . Pathological Narcissism and Narcissistic Personality Disorder, *Journal of Annual Review of Clinical Psychology* 6(1), 421-46.
- Rachman, S. (2016) . Invited essay cognitive influences on the psychological immune system, *Journal of behavior therapy*, 53, 2-8.
- Salman, A. (2009). *Comprehensive Dictionary of Psychoanalysis*. London, England: Karnac Books.
- Southard, A., Noser, A., & Zeigler, H. (2014). Do Narcissists Really Love Themselves as much as it seems? The Psychodynamic mask model of narcissistic Self-worth, in Besser, A (Eds). *Handbook of the Psychology of Narcissism Diverse Perspectives*, (3-22). New York: Nova Publishers.
- القيسي، جيهان (٢٠١٧). الشَّخصية التسلطية وعلاقتها بموقع الضبط لدى طلبة المرحلة الإعدادية. *مجلة البحث العلمي في التربية*، ٢٨ (٤) ١١٩٩-١٢١٧.
- نور، سهير؛ كمال، فاتن (٢٠٠٥). الاحتياجات التدريسية لإدارة الشئون الأسرية بحث مقدم إلى المؤتمر السادس للبحوث بجامعة الإمارات العربية"، *جامعة الإمارات العربية المتحدة*، ٥-٧ فبراير ٢٠٠٥.
- وزارة العدل، مركز ذكاء الأعمال ودعم القرار. (١٤٤٠هـ). *التقرير البياني الشهري لشهر جمادي الآخر*. المراجع الأجنبية
- Bjornlund, L. (2011). *Personality Disorders: Diseases and Disorders*. San Diego: Reference Point Press, Inc.
- Dobrucali, B., & Ozkan, T. (2021). What is the role of narcissism in the relationship between impulsivity and driving anger expression? *Journal of, Psychology and Behaviour*, 77,246-256.
- Dube, A., & Shahi, D. (2011). "Psychological immunity and coping strategies: A stud on medical professionals". *Indian Journal Science Researches*, 8(1-2), 36-47.
- Filaire, E. (2012). *The psychoneuroendocrine response to to sports competition: Edith Filaire. Psycho-neuroen docrinology of Sport and Exercise*, London, Routledge.
- Lam, Z. (2012). Narcissism and romantic relationship: The mediating role of perception discrepancy, *Journal of Discovery –SS Student E-*, 1, 20-21.

ملاحق الدراسة
ملحق (١) مقياس النرجسية

| م | العبارات | موافق | موافق تماما | غالباً | غير موافق | غير موافق تماما |
|-----|---|-------|-------------|--------|-----------|-----------------|
| ١. | أؤمن أنني الأقدر على إدارة شؤون أسرتي . | | | | | |
| ٢. | أشعر أن زوجتي لا تحسن التصرف في شؤون الأسرة. | | | | | |
| ٣. | أجبر أبنائي على تنفيذ رأي دون نقاش. | | | | | |
| ٤. | أشعر أنني شريك ممتاز. | | | | | |
| ٥. | أحرص على اغتنام الفرص بالعمل. | | | | | |
| ٦. | أعلم أن زوجتي تفضلني على الآخرين. | | | | | |
| ٧. | لدى مهارة التأثير على زوجتي. | | | | | |
| ٨. | أغتنم فرص احتياج الآخرين لشيء أملكه . | | | | | |
| ٩. | أختلق قصصاً وهمية للحصول على ما أريده. | | | | | |
| ١٠. | أؤمن أن الحياة الزوجية تتطلب العقلانية وليس الرومانسية. | | | | | |
| ١١. | أفضل عدم التهاون مع زوجتي عند ارتكابه خطأ. | | | | | |
| ١٢. | أنزعج من زيارات عائلة زوجتي. | | | | | |
| ١٣. | أحرص على التحدث عن ممتلكاتي أمام الآخرين. | | | | | |
| ١٤. | أحرص على التحدث أمام زوجتي على إعجاب وإطراء زملائي بي. | | | | | |
| ١٥. | أتحدث مع زوجتي عن سلبيات أصدقائي مع أسرهم. | | | | | |
| ١٦. | أعلم أنني شخصية مؤثرة جيداً في الآخرين. | | | | | |
| ١٧. | أفضل شراء متطلبات المنزل بنفسي. | | | | | |
| ١٨. | أختار بمفردى برنامج العطلة الصيفية للأسرة. | | | | | |
| ١٩. | أضع مصالحى الشخصية في أولويات حياتي. | | | | | |
| ٢٠. | أشعر أنني شخصية جذابة. | | | | | |
| ٢١. | يسعدني إطراء الآخرين على شخصي. | | | | | |
| ٢٢. | أفضل صداقة ذوي النفوذ. | | | | | |
| ٢٣. | كثيراً ما أطلب من زوجتي مساعدتي في الاهتمام بأهلي. | | | | | |
| ٢٤. | اخترت الزواج من زوجة ميسورة مادياً. | | | | | |
| ٢٥. | أرى أن المجاملات الاجتماعية نوع من النفاق . | | | | | |
| ٢٦. | أكره أن تطالبني زوجتي بعبارات الإطراء والغزل. | | | | | |
| ٢٧. | أفضل أن أربي أبنائي على الصرامة والجدية في التعامل. | | | | | |
| ٢٨. | أحرص على نشر أخباري السارة على وسائل التواصل الاجتماعي. | | | | | |
| ٢٩. | أحرص أن يكون لدى عمالة منزلية. | | | | | |
| ٣٠. | أفضل أن تكون ماركة سيارتي مختلفة عن الآخرين. | | | | | |
| ٣١. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٣٢. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٣٣. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٣٤. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٣٥. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٣٦. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٣٧. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٣٨. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٣٩. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٤٠. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٤١. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٤٢. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٤٣. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٤٤. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٤٥. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٤٦. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٤٧. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٤٨. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٤٩. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٥٠. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٥١. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |
| ٥٢. | أفرض على زوجتي نمط ملابسه | | | | | |

ملحق (٢)

مقياس المناعة النفسي

| م | العبارات | موافق | موافق تماما | غالباً | غير موافق | غير موافق تماماً |
|-----|--|-------|-------------|--------|-----------|------------------|
| ١. | أحرص على تلبية متطلبات أسرتي. | | | | | |
| ٢. | لدى القدرة على اقناع زوجتي فيما يتعلق بإدارة شؤون الأسرة . | | | | | |
| ٣. | لدى القدرة على تفهم آراء أبنائي. | | | | | |
| ٤. | أحافظ على حل المشكلات مع زوجتي في سرية وهدوء. | | | | | |
| ٥. | أتحكم في غضبي تجاه أبنائي. | | | | | |
| ٦. | أرى أن الشجار وسيلة غير مجدية لحل المشكلات الأسرية. | | | | | |
| ٧. | أحرص على إيجاد حلول جذرية لمشكلاتي الأسرية. | | | | | |
| ٨. | أحرص على إيجاد أكثر من حل للمشكلة. | | | | | |
| ٩. | أشعر بالارتباك عند حدوث مشكلات مع زوجتي. | | | | | |
| ١٠. | أعرف أن الحياة الزوجية لها عيوب ومميزات. | | | | | |
| ١١. | أتفهم حالات التمرد التي تصيب الأبناء أثناء فترة المراهقة. | | | | | |
| ١٢. | أعلم أن مسؤولية الأبناء تشغل حيزاً كبيراً من اهتمام زوجتي. | | | | | |
| ١٣. | أعطي لأبنائي فرصة أبداً الرأي بحرية. | | | | | |
| ١٤. | أتشاور مع زوجتي في الشؤون الأسرية. | | | | | |
| ١٥. | أحرص على قضاء زوجتي أوقات كثيرة مع عائلتها. | | | | | |
| ١٦. | أشعر بالفخر كوني شخصاً ناجحاً في مجاله العملي. | | | | | |
| ١٧. | أحرص أن أكون قدوة حسنة لأبنائي. | | | | | |
| ١٨. | أحرص على حل المشكلات بين أفراد أسرتي. | | | | | |
| ١٩. | أحافظ على قضاء أوقات استجمام بمفردي. | | | | | |
| ٢٠. | تصفني زوجتي بالتهور. | | | | | |
| ٢١. | تحرص زوجتي على أخذ مشورتي في المشكلات الأسرية. | | | | | |
| ٢٢. | أفضل الانسحاب عند وجود نزاع بين زوجتي وأبنائي . | | | | | |
| ٢٣. | أفضل عدم التدخل في مشكلات زوجتي مع الآخرين. | | | | | |
| ٢٤. | أعجز عن إيجاد حلول بديلة ترضي أسرتي . | | | | | |
| ٢٥. | أشعر أن الحياة الأسرية تستقر بمرور السنوات. | | | | | |
| ٢٦. | لدى أمل في إحراز أبنائي نجاحات علمية . | | | | | |
| ٢٧. | أؤمن أن المشكلات الاقتصادية ليست دائمة. | | | | | |
| ٢٨. | أترك لزوجتي حرية الاختيار أماكن قضاء الإجازات. | | | | | |
| ٢٩. | أجبر زوجتي على تنفيذ طلبات أهلي . | | | | | |
| ٣٠. | أعطي لزوجتي حرية اختيار أصدقائها. | | | | | |
| ٣١. | أحرص على وجود نقطة التقاء مع جيل أبنائي. | | | | | |
| ٣٢. | أحرص على الاحترام المتبادل في التعامل مع زوجتي. | | | | | |
| ٣٣. | أتمتع بقدر كبير من الاستقرار الزواجي . | | | | | |
| ٣٤. | أبنائي يخشون الاستنكار معي. | | | | | |
| ٣٥. | أنا مستمع جيد لمشكلات أبنائي. | | | | | |
| ٣٦. | يرتفع صوتي كثيراً أثناء المناقشة مع زوجتي. | | | | | |
| ٣٧. | أحرص على حل المشكلات الأسرية لأصدقائي . | | | | | |
| ٣٨. | لدى القدرة على فض النزعات بين أبنائي. | | | | | |
| ٣٩. | لدى القدرة على المبادرة لتقديم حلول مشكلات الآخرين. | | | | | |
| ٤٠. | أشعر أن غضب زوجتي يكون وقتياً وينتهي قريباً. | | | | | |
| ٤١. | أؤمن بأن الكراهية شعور مستحيل بين أفراد الأسرة. | | | | | |
| ٤٢. | أشعر أن مستقبل أسرتي سيتسم بالسعادة. | | | | | |
| ٤٣. | أتفهم مشاعر الغيرة الزوجية . | | | | | |
| ٤٤. | أتفهم وجود فجوة بين جيلي وجيل أبنائي. | | | | | |
| ٤٥. | أتفهم عدم تقدير أبنائي لظروفي المادية. | | | | | |
| ٤٦. | أفخر بأنني رب لأسرة سعيدة. | | | | | |
| ٤٧. | أحرص على تقديم الاعتذار لأسرتي عندما أخطئ. | | | | | |
| ٤٨. | أشعر بالتوتر عند غضب زوجتي مني. | | | | | |
| ٤٩. | أحرص على عدم إظهار مشكلات العمل أمام أسرتي. | | | | | |
| ٥٠. | أحرص دائماً على الادخار لمستقبل أسرتي. | | | | | |
| ٥١. | أحرص على مصادقة أبنائي والتعرّف على أصدقائهم . | | | | | |